

CARTILHA DE AMAMENTAÇÃO





Dra. Roberta Rodrigues
CRO/PR 15620

Olá, eu sou a Tia Roberta, e será um prazer cuidar do sorriso do seu filho!

Sou graduada em Odontologia pela Universidade Federal do Paraná (2003), me especializei em Dentística Restauradora e Estética e em Odontopediatria pela Associação Maringaense de Odontologia, além de Mestre em Odontologia pela Universidade do Oeste do Paraná, Unioeste.

Meus tratamentos são focados em realizar o atendimento pré-natal em consultoria de amamentação e pré-natal odontológico, através do aconselhamento e cuidado com a saúde bucal da gestante, como meio de prevenir problemas bucais e controle da placa bacteriana, a maior responsável pelo problemas bucais mais comuns.

Também atuo com Odontologia preventiva para bebês e crianças, despertando a consciência dos pais e cuidadores sobre os fatores prejudiciais à saúde bucal de seus filhos desde o nascimento.

Meus atendimentos são feitos através da ludoterapia, como forma de humanizar o atendimento, sempre pensando no bem estar da criança durante o procedimento odontológico e assim conquistando sua colaboração.

Para os casos em que o atendimento ambulatorial não é possível, seja pela imaturidade da criança, cárie da primeira infância em situação avançada ou paciente com necessidades especiais, realizamos o atendimento em ambiente hospitalar, nos melhores e mais seguros hospitais da cidade.

É um prazer poder cuidar do seu bem mais precioso!

Beijos com carinho, tia Rô.



Sumário

Cartilha aleitamento materno	4
Perguntas freqüentes	4
Quando eu não posso amamentar ?	4
Existem alimentos que aumentam a produção de leite ?..	4
O bebê tem hora certa para mamar ?.....	4
Posso dar água, chá ou suco ao bebê durante o aleitamento ?	4
Que fatores diminuem a produção de leite ?.....	5
Existe leite fraco ?	5
Prótese de silicone atrapalha a amamentação ?	5
O consumo de cigarros e bebidas alcoólicas pode prejudicar seu bebê ?	5
Você sabia?	6
Vantagens do aleitamento materno	6
Conheça nosso projeto	7



Cartilha do aleitamento materno

A criança que é amamentada têm benefícios por toda a vida. O leite materno auxilia no crescimento e no desenvolvimento. Seus efeitos podem ser notados em todas as fases da vida devido ao fortalecimento do vínculo mãe-bebê.



Perguntas frequentes

QUANDO EU NÃO POSSO AMAMENTAR ?

Algumas condições de saúde podem impedir temporariamente ou definitivamente a amamentação. É necessário consultar seu médico para saber se os medicamentos que você usa podem interferir na qualidade do seu leite.

EXISTEM ALIMENTOS QUE AUMENTAM A PRODUÇÃO DE LEITE ?

Não especificamente. A produção de leite acontece pela sucção feita pelo bebê e também, pela retirada do leite da mama. Ingerir bastante água auxilia na produção do leite.

O BEBÊ TEM HORA CERTA PARA MAMAR ?

A O.M.S recomenda amamentar em livre demanda. Seu pediatra é o profissional mais recomendado para te orientar.

POSSO DAR ÁGUA, CHÁ OU SUCO AO BEBÊ DURANTE O ALEITAMENTO ?

Não. nos primeiros 6 meses de vida, tudo que o bebê precisa é do leite materno. Depois deste período, eles devem receber alimentos saudáveis e continuar sendo amamentados até os dois anos ou mais.



QUE FATORES DIMINUEM A PRODUÇÃO DE LEITE ?

Grande parte do leite é produzida enquanto o bebê mama. Porém se a mãe tiver dor, desconforto, estresse, ansiedade, medo ou insegurança a liberação do hormônio responsável pela saída do leite da mama pode ser prejudicada. Dor e fissura são as causas físicas que mais contribuem para o desmame.

EXISTE LEITE FRACO ?

Não. o leite muda conforme a fase da amamentação: nos primeiros dias, o leite é chamado de colostro, sendo nutritivo e com muitos anticorpos. Depois de alguns meses a mãe produz o leite adequado às necessidades do bebê.

PRÓTESE DE SILICONE ATRAPALHA A AMAMENTAÇÃO ?

Na maioria das vezes não. Depende da técnica utilizada pelo cirurgião plástico para a inserção da prótese.

O CONSUMO DE CIGARROS E BEBIDAS ALCOÓLICAS PODE PREJUDICAR SEU BEBÊ?

Sim. O correto é que a mãe não utilize substâncias químicas que interfiram na qualidade do seu leite

*Lembre-se! O leite materno
está sempre pronto na temperatura certa.*





Você sabia?

- Colocar o bebê para mamar na primeira hora de vida favorece a manutenção do aleitamento materno por um período maior do que os bebês que não são amamentados logo após o nascimento.
- A família pode ajudar na amamentação, reconhecendo que ela é importante para a saúde de todos, transmitindo confiança a mãe e ajudando nos afazeres domésticos
- É fundamental que o bebê esvazie uma das mamadas antes de passar para a outra.
- No início da mamada o leite é rico em proteínas, lactose, vitaminas minerais, água e vários outros fatores de proteção. Já no final da mamada, ele contém mais gordura, fornecendo energia, fazendo com o que o bebê fique satisfeito e ganhe peso.
- O uso de chupetas, bicos e mamadeiras pode levar o bebê a rejeitar o peito da mãe, além de causar problemas na arcada dentária, na fala e facilitar infecções na boca e na garganta.
- A laserterapia profissional e o acompanhamento de amamentação reduzem os problemas que levam ao desmame precoce.



Vantagens do aleitamento materno

PARA O BEBÊ:

Fortalecimento da conexão afetiva entre mãe e bebê;

Promove a saúde bucal: menos cárie e melhor desenvolvimento da mastigação, deglutição, respiração e fala;

Proteção contra obesidade, alergias, hipertensão, colesterol alto, diabetes e infecções respiratórias

PARA A MÃE:

Redução de sangue em grande quantidade depois do parto;

Proteção contra anemia e possibilidade de recuperação mais rápida do peso anterior à gestação;

Diminuição das chances de câncer de mama e ovário;





Conheça nosso projeto!

Quando os pais entram nessa fase linda e única que são as fases da gestação até a maternidade sabemos que confiança, segurança e principalmente tranquilidade são fatores primordiais para eles e isso facilita muito todo o processo.

E foi pensando nisso que o projeto **Clinnop HomeCare** nasceu, para levar aos pais conhecimento, informação e experiências de profissionais qualificados que auxiliarão cada um deles nessa linda etapa de suas vidas. Nossa intenção é deixar a maternidade e principalmente a amamentação tranquila e prazerosa, trazendo confiança para o pai, para a mãe e para o bebê.

Nossos encontros são mensais, falamos de todos os temas, desde o pré natal até o pós parto; vacinas, primeiros socorros e cuidados com o bebê também são nossos assuntos. Orientando, esclarecendo todas as dúvidas e trazendo estudos de casos.

Com ajuda de nossos parceiros podemos transformar tudo isso em **algo viável e gratuito**. Nós temos a certeza que esse projeto vem para beneficiar as famílias, trazendo clareza e calma para os pais e mães.

Junte-se a nós você também!

